



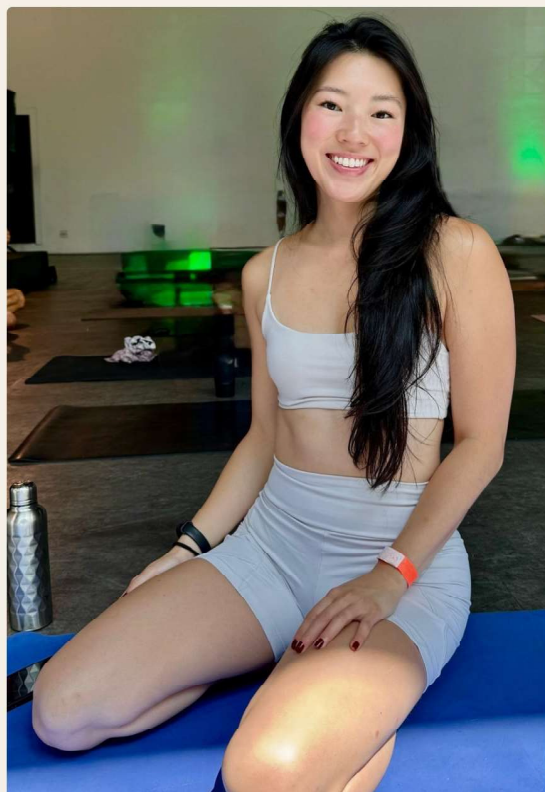
Letícia Yamane

O caos fica do lado de fora do tapetinho.

Yoga para quem vive em ritmo acelerado.

Letícia ensina yoga para quem vive em ritmo acelerado. Com formação em Naturologia e experiência em Hatha, Vinyasa, Hot Yoga e meditação, ela conduz práticas que vão do movimento dinâmico ao relaxamento profundo, adaptadas a quem está ali, do iniciante ao praticante experiente. O objetivo é sempre o mesmo: sair da aula com a mente mais calma do que entrou.

O caos fica do lado de fora do tapetinho.



12

anos de prática

5

anos dando aula

2

idiomas: português e inglês

4

estúdios onde dá aula

FORMAÇÃO

Graduação em Naturologia

Hatha Yoga

Vinyasa Yoga

Hot Yoga

Meditação

PÚBLICO

25 a 50 anos

faixa etária principal

80% mulheres

20% homens

Alunos brasileiros e estrangeiros, em aulas particulares, em grupo e corporativas.

Como trabalhar com a Letícia

Da aula particular ao evento para grandes equipes, sempre com o mesmo cuidado.



Aulas particulares

Prática personalizada, no ritmo de cada aluno.

Aulas em grupo

Em estúdios parceiros e para grupos fechados.

Aulas online

Ao vivo, de onde o aluno estiver.

Eventos corporativos

Yoga e meditação para equipes, em português ou inglês.

Yoga in English

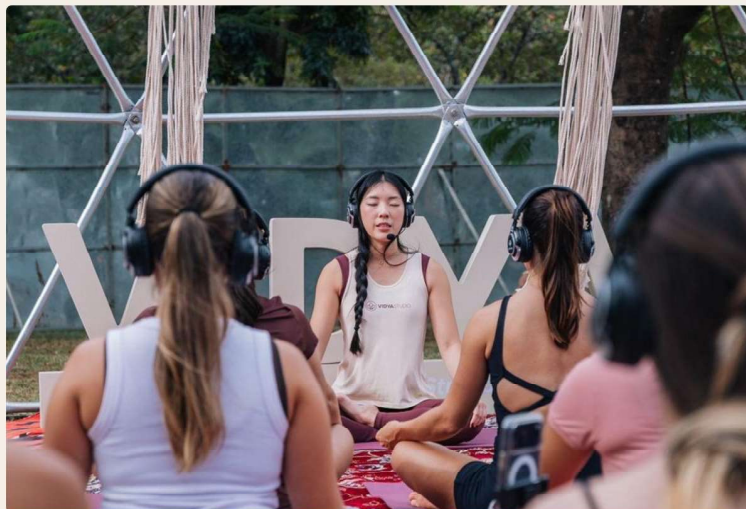
DIFERENCIAL

Aulas e eventos conduzidos inteiramente em inglês, para expatriados, equipes internacionais e brasileiros que querem praticar o idioma enquanto praticam yoga.

· Aula bilíngue, conduzida em inglês

· Eventos corporativos em multinacionais

Eventos e parcerias



Aula para grupo no NOW Festival, com o Vidya



EVENTOS REALIZADOS

J.P. Morgan	Meditação em inglês
NOW Festival	Aula para grupo
Indovynia	Evento corporativo
Aulas no parque	Grupos fechados de 10 pessoas
Outras empresas	Eventos corporativos em inglês

ESTÚDIOS

Vidya
Zaya
Balance
Talura

Vamos criar uma pausa para sua equipe?

WHATSAPP

(11) 96192-5250

INSTAGRAM

@leleyamane

E-MAIL

leleyamane@hotmail.com

SITE

Em breve

Valores sob consulta · Atendimento em português e inglês